ARQUIDIOCESE DE BRAGA
ARCIPRESTADO DE ESPOSENDE
PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL DE MARINHAS
UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

DESPERTAR

Boletim Paroquial de Marinhas

Morada: Rua Conde Madimba, n.º 2, 4740-572 Esposende
Tel: 253 961 391 **Tlm (pároco):** 934 849 728 **E-mail:** paroquiademarinhas@gmail.com **Site:** http:www.paroquiademarinhas.com

ANO: **L** N.º **2610** Semana: **29-11-2026 a 06-12-2026**

«ACAUTELAI-VOS E VIGIAI»
I DOMINGO DO ADVENTO
ANO B

A liturgia do primeiro Domingo do Advento convida-nos a encarar a nossa caminhada pela história com a certeza de que "o Senhor vem". Apresenta também indicações concretas acerca da forma como devemos viver enquanto esperamos o Senhor.

A primeira leitura é um apelo dramático a Deus que é "pai" e "redentor", no sentido de vir mais uma vez ao encontro de Israel para o libertar do pecado e para recriar um Povo de coração novo. O profeta está absolutamente convicto de que a essência de Deus é amor e misericórdia; e esses atributos de Deus são a garantia da sua intervenção salvadora em cada passo da caminhada histórica do Povo de Deus.

A segunda leitura mostra como Deus Se faz presente na história e na vida de uma comunidade crente, através dos dons e carismas que gratuitamente derrama sobre o seu Povo. Sugere também aos crentes que se mantenham atentos e vigilantes, a fim de acolherem os dons de Deus.

O Evangelho convida os discípulos a enfrentar a história com coragem, determinação e esperança, animados pela certeza de que "o Senhor vem". Propõe que esse tempo de espera seja um tempo de "vigilância", isto é, um tempo de compromisso ativo e efetivo com a construção do Reino.

Adaptado de *https://www.dehonianos.org/portal/liturgia/?mc_id=5968*



I Leitura: Isaías 63,16b-17.19b; 64,2b-7
Salmo Responsorial: Salmo 79 (80)
II Leitura: 1 Coríntios 1,3-9
Evangelho: Marcos 13,33-37

AGENDA

29.11.2026
I DOMINGO DO ADVENTO
Bênção das Coroas do Advento

01.12.2026
Dia Arquidiocesano do Catequista
Início novena da Imaculada Conceição

02.12.2026
Atendimento de cartório

03.12.2026
Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento

04.12.2026
Em Góios, confissões e missa
Atendimento de cartório

05.12.2026
Reunião do Apostolado da Oração

06.12.2026
II DOMINGO DO ADVENTO

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MARCOS

Naquele tempo,
disse Jesus aos seus discípulos:
«Acautelai-vos e vigiai,
porque não sabeis quando chegará o momento.
Será como um homem que partiu de viagem:
ao deixar a sua casa, deu plenos poderes aos seus servos,
atribuindo a cada um a sua tarefa,
e mandou ao porteiro que vigiasse.
Vigiai, portanto,
visto que não sabeis quando virá o dono da casa:
se à tarde, se à meia-noite,
se ao cantar do galo, se de manhãzinha;
não se dê o caso que, vindo inesperadamente,
vos encontre a dormir.
O que vos digo a vós, digo-o a todos: Vigiai!»





VIDA PAROQUIAL

I DOMINGO DO ADVENTO
29 de novembro

10h00	Terço.
10h30	Missa pelos paroquianos; Associados falecidos da Mensagem de Fátima; Maria Glória Moreira Marques, m.c. filha Glória; Maria Regado Coutinho Lemos (7º dia); Maria da Paz Cavalheiro de Lemos Cunha e Manuel Fernando Neves Bajão, m.c. Confraria das Almas.
NOTA	**BÊNÇÃO DAS COROAS DO ADVENTO.**

Segunda-feira
30 de novembro

17h30	Terço e mês das Almas.
18h00	Missa pelas Almas do Purgatório, intenção dos ofertantes das Alminhas de Rio de Moinhos; Lourenço Pilar Cunha, m.c. família.
21h00	Assembleia Geral do CSJUM.

Terça-feira
01 de dezembro

08h30	Saída da igreja para o Encontro Arquidiocesano de Catequistas.
17h30	Terço e novena da Imaculada Conceição.
18h00	Missa.

Quarta-feira
02 de dezembro

17h30	Terço e novena da Imaculada Conceição.
18h00	Missa por Alfredo Pires da Silva Canudo, m.c. família.
18h40	Atendimento de cartório.

Quinta-feira
03 de dezembro

16h00	Exposição do Santíssimo Sacramento.
16h10	Confissões.
17h00	Adoração comunitária e novena da Imaculada Conceição.
18h00	Missa por Ana de Jesus Nascimento, m.c. filhas; Carminda Carneiro Alves, m.c. Confraria das Almas; Querubim Gonçalves Patrão, m.c. filha.

Sexta-feira
04 de dezembro
1ª sexta-feira

15h00	Em Góios, confissões.
16h00	Em Góios, missa.
17h30	Terço e novena da Imaculada Conceição.
18h00	Missa por Manuel Rodrigues Vilarinho, m.c. viúva.
18h40	Atendimento de cartório.

Sábado
05 de dezembro
1º sábado

16h00	Reunião do Apostolado da Oração.
17h00	Terço meditado e novena da Imaculada Conceição.
18h00	Missa vespertina por Manuel Dias Carqueijó, m.c. filha Landelina; Amélia Cepa Moreira e Manuel Eiras Novo Bajão, m.c. filho Paulo. Francisco Regado e esposa Laurestina, m.c. família; Maria Celina Cruz Domingues, m.c. marido e filhos. Maria Irene Martins Capitão, m.c. família; Amélia Martins Capitão, m.c. família; Bernardino Martins Capitão, m.c. família; Alfredo Pires da Silva Canudo, m.c. Confraria das Almas.

II DOMINGO DO ADVENTO
06 de dezembro

09h30	Exposição e adoração ao Santíssimo Sacramento. Terço e novena da Imaculada Conceição.
10h30	Missa pelos paroquianos; Irmãos falecidos da Confraria do Santíssimo.

ASSEMBLEIA GERAL
CONFRARIA DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Filipe Manuel Lopes Martins, Presidente da Assembleia Geral da Confraria do Santíssimo Sacramento da Paróquia de S. Miguel de Marinhas, convoca, nos termos do art. 18 dos estatutos, todos os associados para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 10 de dezembro de 2026, no salão paroquial de Marinhas, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto um - Período antes da Ordem do Dia;
Ponto dois - Leitura, apreciação e aprovação da ata da reunião anterior;
Ponto três - Apresentação e apreciação do plano de atividades para o ano 2027;
Ponto quatro - Apresentação, apreciação e votação do plano de orçamento para o ano 2027;
Ponto cinco - Apresentação das contas do ano 2026;
Ponto seis - Outros assuntos.

Marinhas, 26 de novembro de 2026

O Presidente da Assembleia Geral,
Filipe Martins

ASSOCIAÇÃO RM

Concerto de Natal

8 de dezembro de 2026 - 15.00h

Capela Nossa Senhora das Neves

Música, convívio e partilha



A Associação Cultural e Recreativa de Rio de Moinhos convida toda a comunidade a assistir ao seu **Concerto de Natal**, num momento de música, alegria e partilha.

A Associação promoverá também um lanche comunitário dedicado às pessoas mais idosas, proporcionando um momento de convívio e amizade.

«O Natal é mais bonito quando é partilhado.»

PASTORAL PENITENCIÁRIA LANÇA O «PROJETO CORREIO DA ESPERANÇA» NESTE NATAL

A Pastoral Penitenciária de Braga acaba de lançar o «Projeto Correio da Esperança» com o lema **«Neste Natal, escreva um postal a um recluso».**

"A iniciativa convida cidadãos de todas as idades, famílias, escolas, grupos, instituições e empresas a escreverem um postal de Natal dirigido a alguém que se encontra privado de liberdade".

"Há pessoas para quem o Natal não chega com a mesma luz. Enquanto muitas famílias se reúnem à volta da mesa, há homens e mulheres que vivem esta época longe dos seus, privados da liberdade, dos afetos e, por vezes, até da esperança de não terem sido esquecidos" …

Um postal "não apaga o passado, não resolve todos os problemas…, mas pode dizer a alguém que não está esquecido, continua a ser uma pessoa, e que a sua vida tem valor. Às vezes, é precisamente uma palavra simples que ajuda alguém a voltar a acreditar que pode recomeçar".

Padre João Torres, responsável pela iniciativa.



Como participar?

Escrever um postal com uma mensagem de Natal, uma palavra de ânimo, um pensamento de paz ou uma reflexão sobre a esperança.

Os postais deverão ser enviados até 15 de dezembro, para que possam ser encaminhados e distribuídos durante a semana do Natal.

Para garantir o respeito e a privacidade de todos, pede-se que não incluam perguntas sobre o crime cometido ou a pena e sejam assinadas apenas com o primeiro nome ou um pseudónimo.

Podem ser entregues às catequistas da Paróquia ou enviadas diretamente para:

Pastoral Penitenciária de Braga
Serviços Centrais da Arquidiocese de Braga
Rua S. Domingos, 94B
4710-435 BRAGA

Vamos recuperar o presépio?



Numa iniciativa proposta pelo serviço da catequese da paróquia queremos propor a todas as famílias da nossa área de influência que, neste Natal, tentemos recuperar a confeção do presépio, tanto no contexto do interior de cada casa quanto nos espaços adjacentes ao local de morada. Deste modo gostaríamos de contribuir para a recristianização dos sinais do Natal – por vezes eivados mais de marcas consumistas – mesmo no nosso contexto sociocultural.

Numa pequena sugestão propomos que a confeção do presépio – no interior como no exterior das casas – possa ser progressiva, em cada semana do Advento (que se inicia neste dia 29 de novembro), com os sinais mais significativos: ovelhas (1.ª semana); vaca e burro (2.ª semana); São José (3.ª semana); Nossa Senhora (4.ª semana), podendo o Anjo ser colocado no dia 8 de dezembro (celebração da Imaculada Conceição) ou já no dia de Natal…

Esta é uma proposta da paróquia. Cada um seguirá em conformidade com a sua caminhada.

Pároco, Pe Sílvio Couto

I DOMINGO DO ADVENTO

(MC 13, 33-37)
29 de novembro



O que vos digo a vós,
digo-o a todos: Vigiai!

"Vigiai!"

É o apelo de Jesus para manter o coração acordado.

Assim reconhecemos a presença de Deus que continua a agora, mesmo quando tudo parece incerto.

Vigiar.

Entusiasmamo-nos, porque cada novo dia traz um sina de presença de Deus na história e na vida.

In Rezar no Advento – No inesperado, Deus acontece, Ano B – Salesianos Editora, 2026

O Advento é um tempo de preparação e esperança para o Natal, focado em abrir o coração para a chegada de Jesus através de pequenos momentos de oração e silêncio diários.

Este livro entregue na catequese serve como um guia prático para acompanhar esta caminhada — seja individualmente ou em família —, propondo breves reflexões, gestos e preces para cada dia. O objetivo é ajudar a viver o período com mais paz e significado, preparando o espírito para o verdadeiro sentido do Natal.

PARÓQUIA DE SÃO MIGUEL – MARINHAS

UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

CAMINHADA PARA O ADVENTO E NATAL 2026/2027

Ano B

"Levar Jesus a todos e todos a Jesus"

DATA	DIA	FRASE DO EVANGELHO	DEIXA ILUMINAR/ LUZ ACESA	COMPROMISSO	GESTO FRATERNO E SOLIDÁRIO
28.11.2026 29.11.2026	**ADVENTO** Acende a Luz **I DOMINGO**	"Acautelai-vos e vigiai" (Mc 13, 33) **Salmo 79 (80)**: Senhor nosso Deus, fazei-nos voltar, mostrai-nos o vosso rosto e seremos salvos. **Proposta de participação:** **Missa Vespertina:** Catequistas **Missa das 10.30h:** Catequese 5º ano	... a indiferença que desanima! **EMPATIA** ***Bênção das Coroas do Advento*** Acender a 1º vela da coroa de Advento.	**Construir um presépio em casa**, participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento. Ser fiel à Mensagem de Jesus.	*Oferecer **alimentos**: **massa, farinha, açúcar** e **arroz**.*
05.12.2026 06.12.2026	**II DOMINGO**	"Uma voz clama no deserto" *(Mc 1, 3)* **Salmo 84 (85):** Mostrai-nos o vosso amor e dai-nos a vossa salvação. **Proposta de participação:** **Missa Vespertina:** Catequese 3º e 7º ano **Missa das 10.30h:** Equipa Litúrgica e Confraria do Santíssimo	... as opiniões vãs! **PACIÊNCIA** Acender a 2º vela da coroa de Advento.	Participar na Eucaristia e rezar pelo livro do Advento. Ser fiel à Mensagem de Jesus.	*Oferecer **alimentos: enlatados, feijão, atum, leite …***

ESCUTEIROS



Já cozinharam um ovo numa laranja?
Nos dias 13, 14 e 15 de novembro os Caminheiros do nosso agrupamento voltaram a fazer as mochilas e partiram para o seu Acampamento de Integração, numa atividade junto ao Rio Neiva. Apesar do mau tempo, não se retiveram nas paredes da sede e subiram o rio em trilhos que os desafiavam com algumas questões e a fazeres, mas sempre acompanhados com histórias, conversas e alegria, tentando mostrar às noviças o espírito do Clã!
Ao longo do acampamento foi-lhes também apresentada a organização da secção: a mística, o simbolismo e o que podem fazer nestes próximos anos. O dia acabou com uma fogueira onde fizeram comida selvagem e se aqueceram num momento muito importante: escrever os PPV's. Um PPV é o Projeto Pessoal de Vida, o documento onde se traçam os objetivos e sonhos que cada um tem para o ano que estão a iniciar. No início do próximo ano abrem-se os PPVs para confirmar que objetivos foram, ou não, cumpridos. Esta é uma iniciativa que os nossos caminheiros querem convidar toda a comunidade a fazer: escrever uma carta para o vosso "eu" do futuro e abri-la daqui a um ano!
Encerraram o acampamento no domingo na Eucaristia na nossa Igreja, cansados, mas felizes por saber que um grande ano os espera!



